



Ежегодно в нашей стране вторая суббота августа – это праздник Дня физкультурника. В этот день поздравления принимают и профессиональные спортсмены, и начинающие физкультурники, опытные тренеры и люди, делающие первые шаги в спорте.

В нашем округе центром всей спортивной жизни является физкультурно-оздоровительный комплекс. 11 августа 2023 года на его территории собрались взрослые и дети, которые могли смело сказать: «Я готов к труду и обороне!» Торжественное мероприятие по выполнению норм ВФСК ГТО сотрудниками учреждений г. Озерска и РДДМ "Движение Первых", посвященное Дню физкультурника, с приветственным словом открыли глава МО « Озерский муниципальный округ Калининградской области» Наталья Ивановна Макрецкая, глава администрации МО « Озерский муниципальный округ Калининградской области» Наталья Александровна Строганова.

Затем прошла спортивная разминка с волонтерами Озерского округа ,и участники с неподдельным интересом и азартом приступили к выполнению нормативов. Результаты всех участников по всем видам испытаний комплекса ГТО будут занесены во всероссийскую базу .

А еще в этот день прошли дружеские турниры по волейболу, турниры по шахматам и нардам.

Поэтому приходите на ФОК, тестируйте свою физическую форму нормативами комплекса ГТО, занимайтесь силовыми физическими упражнениями, играйте в любимые спортивные игры, и в вашей жизни каждый день будет праздник – День физкультурника!



