В школе 3 города Гусева прошли учебно-тренировочные сборы Прибалтийской Федерации киокушинкай каратэ-до и повышения квалификации под руководством Владимира Орешко.
Около 50 спортсменов приняли участие в данном мероприятии от 5 до 17 лет. На протяжении всего времени юные каратисты оттачивали технику, работали над ката, улучшали свою физическую подготовку и выносливость.
По окончании сборов состоялся экзамен, для тех, кто прошёл программу и был допущен к аттестации на повышение своего уровня.
17 юных спортсменов клуба «Самурай 2» Детско-юношеского центра города Озёрска прошли первое в своей жизни «Посвящение в каратисты», сдавали экзамен на 11 кю. Было замечено старание каждого участника и небольшое волнение. Ребята в присутствии родителей, поклялись тренировать сердца и тела, уважать старших и воздерживаться от насилия, соблюдать правила этикета.
Во время экзамена все должны продемонстрировать правильность выхода в стойку и выполнения базовой техники на месте. Показать чёткость ударов руками, выполнить блоки и удары ногами. Хочется отметить двух девушек: Марину Голомазову и Марию Скороспелову, которые за такой короткий промежуток времени смогли освоить программу и успешно аттестоваться на 10 кю, оранжевый пояс. Все экзаменуемые успешно прошли этот экзамен и получили пояса, которые действительно заслужили. Я поздравляю и желаю дальнейших успехов. Чтобы маленькие, совсем юные спортсмены чувствовали себя частью большой спортивной семьи.
По окончании экзамена были подведены итоги года, отмечены лучшие спортсмены. Были сказаны слова благодарности родителям и тем, кто внёс вклад в развитие каратэ-до в федерации.
Для всех было организовано чаепитие с поздравлениями и пожеланиями.
Отдельно хочу поблагодарить родителей, которые верят в своих детей, подбадривают их и мотивируют тренироваться не только в зале, но и дома»

Благодарю всех спортсменов за активное участие в наших мероприятиях, за упорство и волю к победе. Также выражаю благодарность родительскому комитету: клуба «Самурай 2» Наталье Юрьевне Степановой и Светлане Анатольевне Голомазовой за содействие в проведении мероприятия.

Дорогие друзья! Поздравляю Вас с наступающим Новым годом. Желаю Вам здоровья, любви, успехов, положительных эмоций и огромного счастья. Желаю Всем в наступающем году не терять формы и оптимизма, добиваться всех целей и великих побед, не сомневаться в своих силах и верить в удачу, ставить личные рекорды и просто быть счастливыми людьми.

С новым годом!

Владимир Орешко

極
真
会

Приятного аппетита !

Приятного аппетита !