



Футбол был и остается самой популярной спортивной игрой планеты. Эта увлекательная, зрелищная игра требует от юных спортсменок техники, ловкости, подвижности. С целью повышения интереса к любимому виду спорта, физической культуре и здоровому образу жизни в спортивном зале физкультурно-оздоровительного комплекса прошла дружеская встреча среди воспитанниц Центра развития творчества (педагог Владыевский А.В. и команды «Прогресс» г. Черняховска , тренер Тюрин Е.П.) Любая футбольная тренировка должна начинаться с качественной разминки и поэтому 27 девчонок (2012 г.р.и младше и 2007-2011г.р.) в начале встречи именно с нее и начали учебно-тренировочное занятие. Затем состоялись товарищеские матчи. Во время игр девчата проявили ловкость, быстроту, координацию движений, спортивную выдержку, решительность и смелость.

Совместные занятия разновозрастных футболисток – это и обмен опытом, и умение общаться, и помощь друг другу. Спасибо Евгению Павловичу Тюрину за помощь в проведении учебной дружеской встречи с озерскими футболистками.

