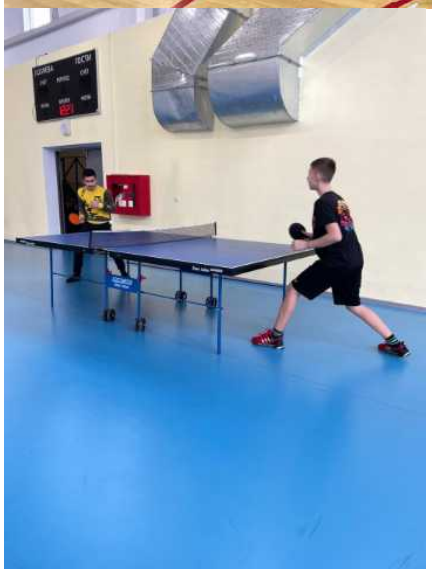
4 января 2023 года в Физкультурно-оздоровительном комплексе г. Озерска состоялся большой праздник - физкультурно-спортивный фестиваль «Мы за здоровый образ жизни» в рамках Всероссийской акции «Декада спорта и здоровья».
В нем приняли участие жители и гости города Озерска, обучающиеся Озерской средней школы им. Д. Тарасова, Центра развития творчества.
Фестиваль подразумевает не достижение рекордов, хотя и без этого здесь, как правило, не обходится. Это, скорее, смотр спортивной активности, направленный на укрепление духа, проверку сил, ловкости, выносливости, логики и ума, приобщение к здоровому образу жизни.
В программу включены соревнования по мини-футболу, как женскому, так и мужскому, настольному теннису, шахматам, дартсу, нардам. Фестиваль продлится два дня.
Сегодняшний спортивный праздник начался с поздравления спортсменов Главой администрации МО « Озерский муниципальный округ Калининградской области» Строгановой Н.А., зашел с праздничным приветствием Дед Мороз, а затем начались «Веселые Старты» с участием детей возраста 6-14 лет. Одновременно начались соревнования по видам спорта. Во второй половине дня состоится мини-футбол.
Спортивные соревнования – это всегда праздник, а любой праздник должен выглядеть запоминающимся и увлекательным. Такие массовые, зрелищные мероприятия погружают в мир добра, красоты и спорта. Наш спортивный день удался!

СПОРТ
НОРМА
ЖИЗНИ