17 марта в физкультурно-оздоровительном комплексе города Озёрска прошёл семинар по каратэ-до киокушинкай. Организатором семинара стал Владимир Орешко, президент и основатель КРОО «Прибалтийская федерация киокушинкай каратэ-до», педагог дополнительного образования МАУДО ЦРТД и Ю г. Озерска. В данном мероприятии приняли участие спортсмены и тренеры организации.
Проводить занятия во всех клубах федерации нет возможности и поэтому проводятся такие учебно - тренировочные занятия в рамках обычного расписания, как способ сделать семинар полезным для начинающих и уже опытных участников. Такие совместные тренировки по каратэ в рамках семинара необходимо проводить чаще. Это позволяет детям сплотиться, реализовать свои способности и возможности. Распознать потенциал ребенка и развить его действительно сложно, но вполне реально. И именно такие сборы позволяют открыть больше возможностей для создания нужных ситуаций в условиях соперничества, требующего соблюдения правил, норм, спортивной этики, уважения к сопернику. В большей степени способствуют формированию таких важных качеств, как концентрация и переключение внимания, оперативное мышление, эмоциональная устойчивость, инициативность, смелость и решительность.
Учебный семинар прошёл с максимальным интересом и с пользой для всех!
Владимир Орешко, шихан (5 дан). Осу!