



День физкультурника отмечается в России во вторую субботу августа на основании Указа Президиума Верховного Совета СССР № 3018-X «О праздничных и памятных днях» от 1 октября 1980 года, в редакции Указа Верховного Совета СССР № 9724-XI «О внесении изменений в законодательство СССР о праздничных и памятных днях» от 1 ноября 1988 года.

Но отмечаться этот праздник начал гораздо раньше. Широкое распространение он получил в 20-30-х годах 20 века, в первые десятилетия Советской власти, когда коммунистические пропагандисты внедрили лозунг: «В здоровом теле — здоровый дух».

В 1923 году было создано Московское пролетарское спортивное общество «Динамо». Общество было учреждено по инициативе группы сотрудников и военнослужащих ОГПУ и создавалось как организация, предоставляющая возможность занятия спортом сотрудникам органов безопасности и правопорядка.

В 1935 году Постановлением СНК СССР было создано Всесоюзное профсоюзно-кооперативное добровольное спортивное общество «Спартак», которое сыграло значимую роль в истории всего советского спорта.

Именно тогда власть осознала, что здоровая нация не может существовать без широкого приобщения к физической культуре, и профессии, связанные со спортом и физической культурой, стали популярными и востребованными. А практически во всех учреждениях действовали спортивные кружки и клубы. Проводились общие зарядки, соревнования внутри и между организациями.

В Советском Союзе этот день стал днем смотра достижений спортсменов. Спортсмены стали одними из наиболее популярных людей в стране. Ни одна праздничная демонстрация не проходила без участия гимнастов, футболистов и других представителей спортивной братии. В университетах и институтах начали открываться физкультурные факультеты, а позднее целые учебные заведения готовили будущих физкультурников.

В современной России День физкультурника отмечают не менее масштабно. Открывают новые постоянные и сезонные спортплощадки, проводят соревнования по различным видам спорта, массовые тренировки с профессиональными спортсменами, семейные эстафеты и многое другое.

На сегодняшний день по данным министерства спорта РФ, физкультурой занимаются

около 42% россиян. Задача к 2024 году — увеличить эту цифру до 55%.

Сегодня День физкультурника своим профессиональным праздником считают все тренеры, учителя физкультуры, спортсмены и простые любители физкультуры. Это все также массовый праздник, который проходит в большинстве российских городов. Спорт пропагандируется среди всех возрастов, благодаря различным мероприятиям. Это, например, «Всероссийские соревнования школьников», «Спартакиада пенсионеров России» и т.д. Каждый год более чем в 700 спортивных событиях в нашей стране участвует около 80 млн человек. Одним из самых масштабных спортивных движений является ВФСК ГТО.

Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» это возможность попробовать свои силы в спорте. Каждый, кто выполняет определенные нормативы, получает специальный знак. Он бывает золотой (покрыт гальваническим золотом 999 пробы), а также серебряный и бронзовый. Ценность награды зависит от результатов испытаний. Для каждой из 11 возрастных групп предусмотрена своя степень сложности. Выполнить нормативы на знак ГТО можно с 6 лет. Верхней возрастной планки нет.

Что же это дает? Школьникам с золотым знаком ГТО могут начислить дополнительные баллы для поступления в вуз, студентам — повышенную стипендию. А для всех остальных это просто повод гордиться собой. Сегодня комплекс ГТО существует для того, чтобы мотивировать людей на занятия физкультурой и здоровый образ жизни. В нашем округе в День физкультурника на открытой универсальной площадке ФОК в г. Озерске главой администрации Строгановой Натальей Александровной были торжественно вручены знаки отличия комплекса ГТО. Мы от всей души поздравляем значкистов. Желаем им не останавливаться на достигнутом! Покорять новые спортивные вершины! Быть здоровыми и духом, и телом!

А те, кто еще не получили свои знаки отличия или быть может хотят присоединиться к Всероссийскому движению ГТО, ждем Вас. Все вопросы можно задать по номеру телефона 84014232237 или написать нам на электронный адрес: gto.ozersk@mail.ru.



