



26 февраля на базе Новостроевской средней школы прошло тестирование всех желающих по спортивному комплексу «Готов к труду и обороне» в котором приняло участие 22 спортсмена, 6 волонтеров, 4 судьи и свыше 40 болельщиков. В программу испытаний были включены нормативы из силовой атлетики: прыжки в длину с места, сгибание и разгибание рук, подтягивание (низкая и высокая перекладина), наклоны с гимнастической скамейки и поднятие туловища (пресс).

Нужный настрой для отличных результатов и хорошего настроения задали учащиеся Новостроевской средней школы торжественно открыв спортивный праздник. Честь поднять олимпийский флаг выпала лучшему спортсмену школы – Евгению Краус. А сами испытания вызвали спортивный азарт среди участников тестирования и болельщиков. Каждый из спортсменов старался приложить максимум усилий для достижения заветной цели – Знака отличия ГТО. А учитывая то, что спортсмены были в возрасте от 6 до 48 лет – борьба была поистине жаркой. Самые лучшие результаты по фестивальной системе оценки результатов в баллах показали: Новиков Тимур (318 баллов), Зологина Снежана (302 балла), Боровик Александр (284 балла). Но это только первая ступень к знаку ГТО. Впереди еще 9 испытаний, которые можно выполнить 18 ноября 2020 г. на базе Новостроевской средней школы или обратившись в муниципальный Центр тестирования по телефону 32237 или на эл. адрес [gto.ozersk@mail.ru](mailto:gto.ozersk@mail.ru)

Выполнение нормативов и получение знака — это один из стимулов улучшить свои физические возможности. Еще знаки отличия ГТО дают своему обладателю такие преимущества как дополнительные баллы при поступлении в учебные заведения, уже существует практика стимулирования премиями сотрудников, показавших отличные результаты в ВФСК ГТО, предполагается начисление дополнительных баллов к результатам ЕГЭ.

С 2018 года выполнить нормативы ГТО может любой желающий в возрасте от 6 лет и старше. Ознакомиться с правилами, требованиями, испытаниями, нормативами и зарегистрироваться можно на официальном сайте ВФСК ГТО [gto.ru](http://gto.ru).

#gtoozersk



