

С каждым годом Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» становится неотъемлемой частью жизни населения Озерского округа в особенности учащихся наших школ. 14 сентября в Озерской школе в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного Комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) прошёл День здоровья., а 18 октября учащиеся общеобразовательной школы п. Ново-Гурьевское смогли показать свои силу и выносливость в выполнении нормативов ВФСК ГТО. 46 спортсменов I-V ступеней показали отличные результаты. Среди спортсменов были не только «новички», которые впервые попробовали свои силы в комплексе, но были и те, кто уже является «опытным» участником ГТО и с каждой ступенью улучшают свои результаты.
А для тех, кто еще не решился стать участником ВФСК ГТО можем сказать только, что по сути, нормы ГТО – это не обязательно заоблачные результаты и громкие рекорды. Это здоровый образ жизни и стимул держать себя в тонусе постоянно.
В случае если Вы решились и готовы попробовать свои силы в выполнении комплекса ГТО напоминаем о необходимости регистрации на портале gto.ru где Вам будет присвоен УИН и открыт Личный кабинет. По всем дополнительным вопросам просим обращаться в муниципальный Центр тестирования ВФСК ГТО по телефону 8-401-42-33327.

Руководитель Центра тестирования ВФСК ГТО
Г. Рябышкина









