

О спорт, ты мир, ты мой кумир,
О спорт, ты свет больших побед,
О спорт, ты жизнь вперёд стремись
О спорт, о спорт, я твой герой!

Ежегодно на протяжении многих лет вся Россия отмечает праздник спорта, здоровья, силы, умения и побед – День физкультурника. Озерский городской округ не остался в стороне от этого важного спортивного мероприятия. 11 августа на стадионе «Мотор» прошел праздник «Мы за здоровый образ жизни!».
Команды нашего округа показали и доказали, что спорт это не только соревнование, но зарядка положительной энергией. На стадионе работал выездной пункт тестирования ГТО, организованный Центром тестирования МБУДО ЦРТД и Ю г. Озерска. Участники праздника смогли попробовать свои силы в выполнении норм ВФСК ГТО.
12 смельчаков в возрасте от 7 лет приняли участие в выполнении таких нормативов, как наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами, поднимание туловища из положения лёжа на спине, сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу и в упоре о гимнастическую скамейку. Даже дождливая погода не смогла испортить желание показать свои возможности.
Все участники праздника заметили, как преобразился стадион «Мотор»: на трибуне появились кресла, покрашены ворота. В связи с этим хочется поблагодарить сотрудников и руководство МУП «Озерск-Школьник» за оказанную помощь в благоустройстве трибун стадиона.

